



Ein gesunder Testosteronspiegel – weil Gesundheit Lebenslust bedeutet.

Ihr persönlicher AMS (Aging Males Symptoms) Fragebogen zum Ausfüllen.

Geliebt! Gelöst! Gelassen!

FERRING
ARZNEIMITTEL

Vorname, Name

Geburtsdatum

Datum der Befragung

Beschwerden	keine	leichte	mittlere	starke	sehr starke	Punkte
	1	2	3	4	5	
7. Nervosität <i>(innere Anspannung, innere Unruhe, nicht stillsitzen können)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ängstlichkeit <i>(Panik)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Körperliche Erschöpfung/ Nachlassen der Tatkraft <i>(allgemeine Leistungsminderung, Abnahme der Aktivität, fehlende Lust zu Unternehmungen, Gefühl, weniger zu schaffen, zu erreichen, sich antreiben müssen, etwas zu unternehmen)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Abnahme der Muskelkraft <i>(Schwächegefühl)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Depressive Verstimmung <i>(Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Verminderter Bartwuchs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Nachlassen der Potenz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Abnahme der Anzahl morgendlicher Erektionen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Abnahme der Libido <i>(weniger Spaß am Sex, Lust auf Sexualverkehr)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie andere wesentliche Beschwerden?	Ja	<input type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn Ja, bitte angeben:						

Auswertung

Gesamtpunktzahl

Geliebt! Gelöst! Gelassen!



Bei Testosteronmangel zeigt die richtige Therapie schnell Wirkung.

Auswertung Ihres AMS-Fragebogens*.

Auswertung AMS-Fragebogen*

	17–26 Punkte	27–36 Punkte	37–49 Punkte	≥ 50 Punkte
Gesamtpunktzahl (Auswertung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stärke der Beschwerden	keine <input type="checkbox"/>	leichte <input type="checkbox"/>	mittlere <input type="checkbox"/>	starke <input type="checkbox"/>

Gesamtpunktzahl von 17–26 Punkten

Es besteht für Sie kein Grund zur Beunruhigung, da Sie keine ausgeprägten Symptome haben. Sollten die Symptome allerdings zunehmen, dann wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihre Ärztin/Ihren Arzt, damit diese/dieser Ihre Beschwerden weiter abklären kann.

Gesamtpunktzahl von 27–50 Punkten

Sie haben leichte, mittelstarke oder stark ausgeprägte Beschwerden. Eine der möglichen Ursachen kann ein Nachlassen der körpereigenen Testosteronproduktion sein. Wenden Sie sich daher bitte mit dem ausgefüllten Fragebogen an Ihre Ärztin/Ihren Arzt zur Abklärung der Ursache.

Ihr Praxis-Team

Praxisstempel

* nach Heinemann et al.: The Aging Males' Symptoms (AMS) rating scale. Cultural and linguistic validation into English. The Aging Male 4 (1)(2001): 14-22.